

# 40 JAHRE SPORTSCHULE MAYER

## Großer Tag der offenen Tür!

Komm vorbei, lerne unser Team kennen und erlebe die Faszination Kampfsport und Fitness hautnah.

- **Wann:** Sonntag, 21. Juni 2026
- **Uhrzeit:** 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- **Wo:** Burtenbacherstraße 21, 86505 Münsterhausen



## 🔥 JUBILÄUMS-AKTION:

Melde dich bis zum **31. Juli** an und spare bares Geld:  
**KEINE Anmelde Gebühr bis 31. Juli 2026**

## Unsere Show-Vorführungen

Erlebe unsere Sportarten live in Action! Unsere Teams zeigen dir spektakuläre Einblicke.

- **11:00 Uhr & 14:00 Uhr:**
  - **Allkampf-Jitsu:** Effektive Selbstverteidigung für jedes Alter.
  - **Aikido:** Die Kunst des harmonischen Ausweichens und Konterns.
  - **Yoga:** Flexibilität, Balance und innere Ruhe.
  - **Kickboxen:** Power, Ausdauer und präzise Dynamik

## Unsere regulären Trainings- & Öffnungszeiten

- **Allkampf Jugend/Erwachsene**
- Montag: 19:30 bis 20:45 Uhr
- Mittwoch: 19:15 bis 20:30 Uhr
- Freitag: 20:00 bis 21:15 Uhr
- **Allkampf Kinder**
- Freitag: 13:45, 15:00, 16:15, 17:30 und 18:45 Uhr
- **Aikido**
- Montag: 18:00 bis 19:15 Uhr
- Donnerstag 19:30 bis 21:00 Uhr
- **Kickboxen**
- Dienstag: 19:00 bis 20:15 Uhr
- Donnerstag: 18:00 bis 19:15 Uhr
- **Yoga**
- Mittwoch: 18:00 bis 19:00 Uhr

## Kontakt & Infos

- **Veranstalter:** Sportschule Mayer Münsterhausen
- **Telefon:** +49 173 7610116
- **E-Mail:** mayer.w@gmx.de
- **Website:** allkampfcenter.com